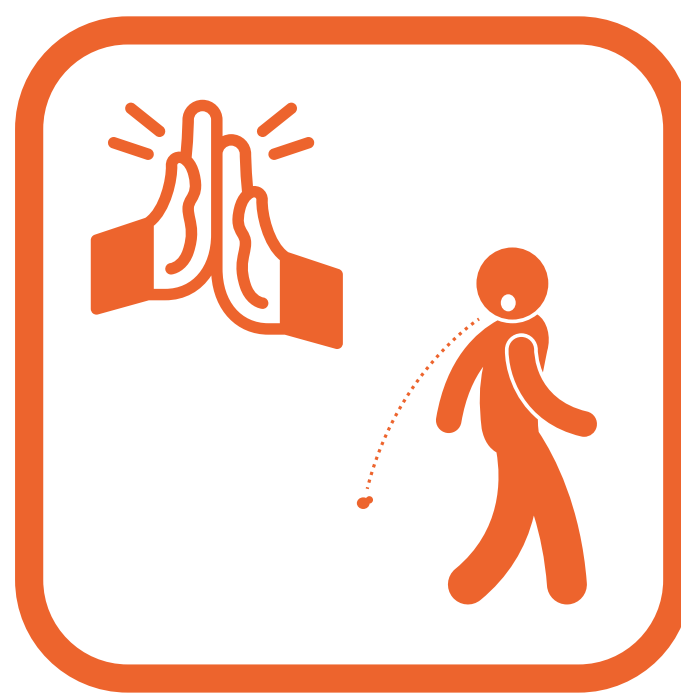


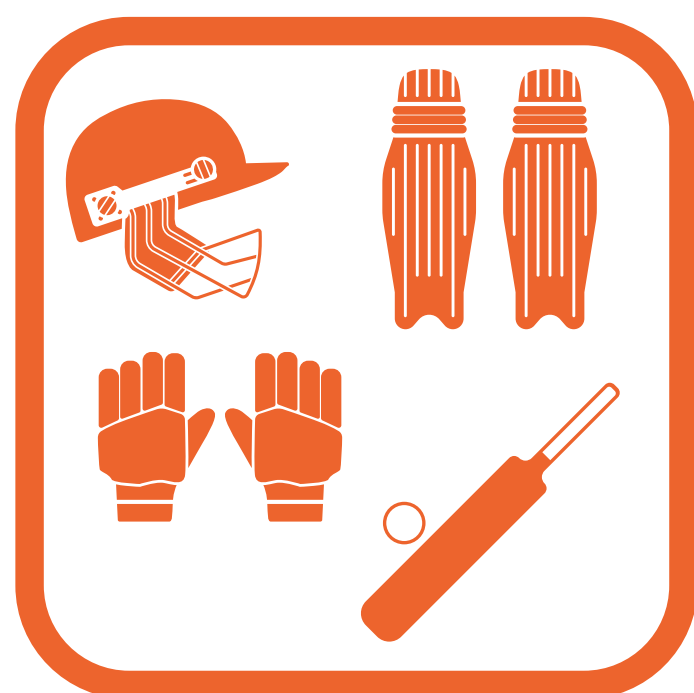
RICHTLIJNEN CRICKETTRAINING



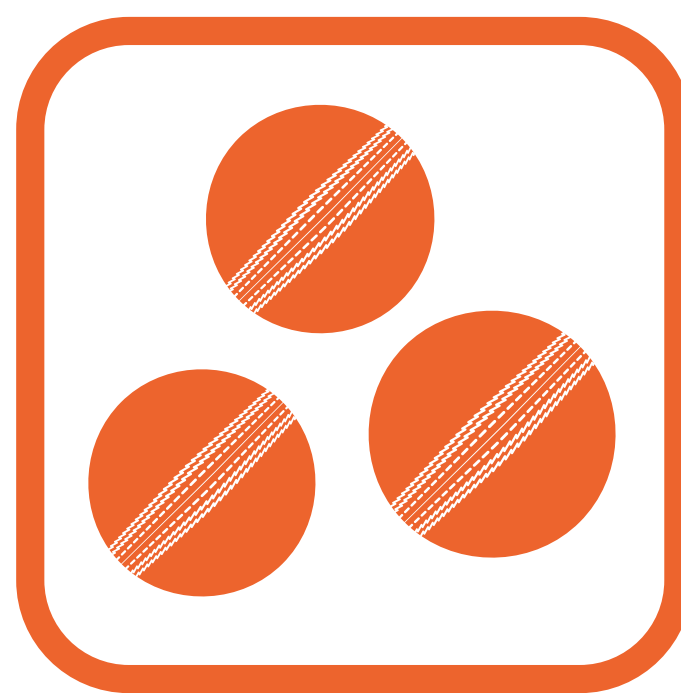
19 jaar of ouder:
houd altijd
1,5 meter afstand



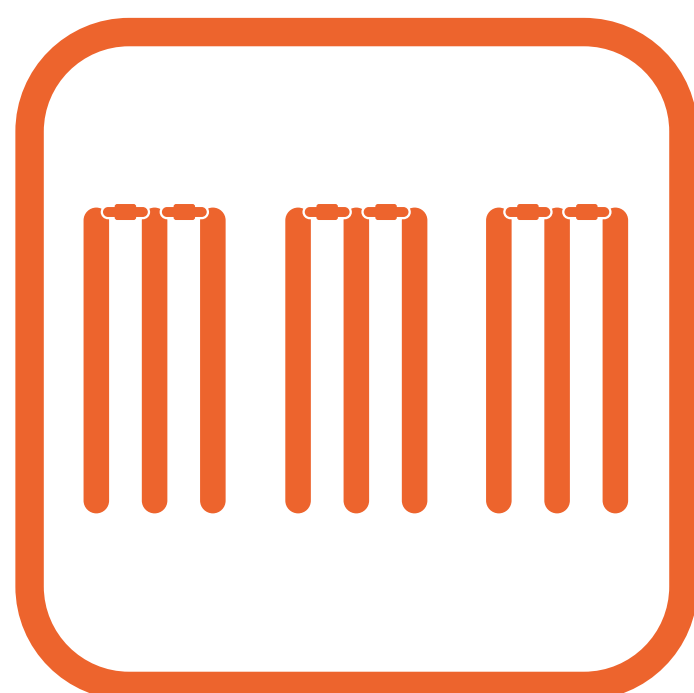
schud geen handen en
geef geen high fives.
spuug niet, ook niet op
de bal



neem zoveel
mogelijk je eigen
spullen mee



gebruik een bal
met je eigen naam
of nummer



per net max.
3 bowlers en
1 batsman



is er een bowling-
machine? zet die dan in
het middelste net

ALGEMENE REGELS

- clubhuizen en terrassen blijven voorlopig tot 1 juli gesloten
- kleedkamers zijn dicht: kleed je thuis om en douche na afloop thuis
- was je handen voor, tijdens en na de training
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft