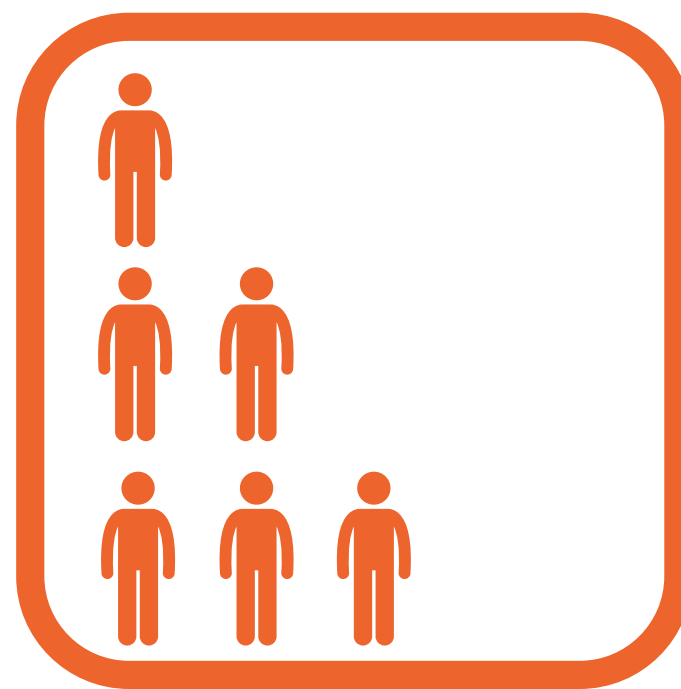


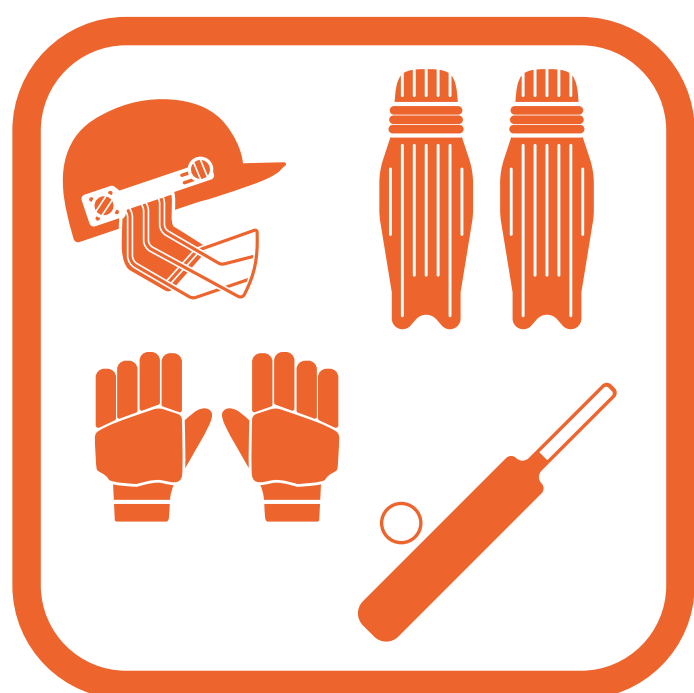
RICHTLIJNEN JEUGDTRAINING



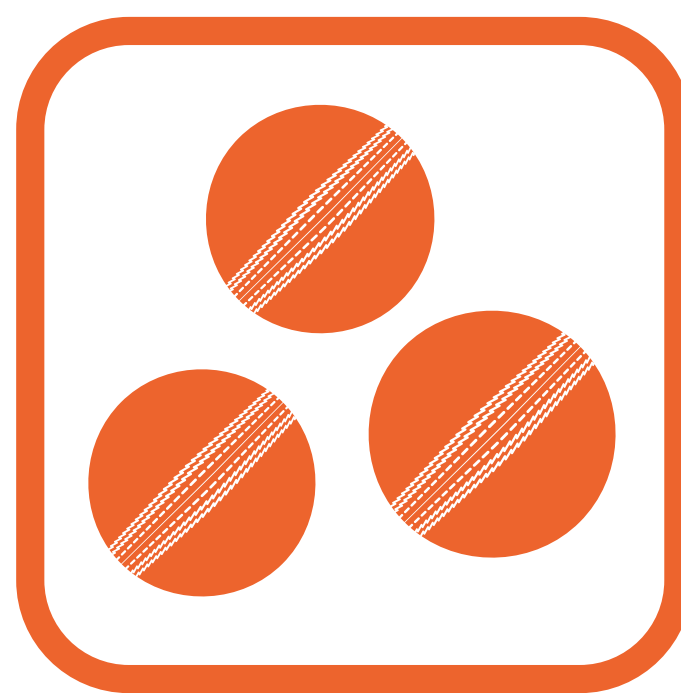
ben je 13 jaar
of ouder?
houd dan altijd
1,5 meter afstand



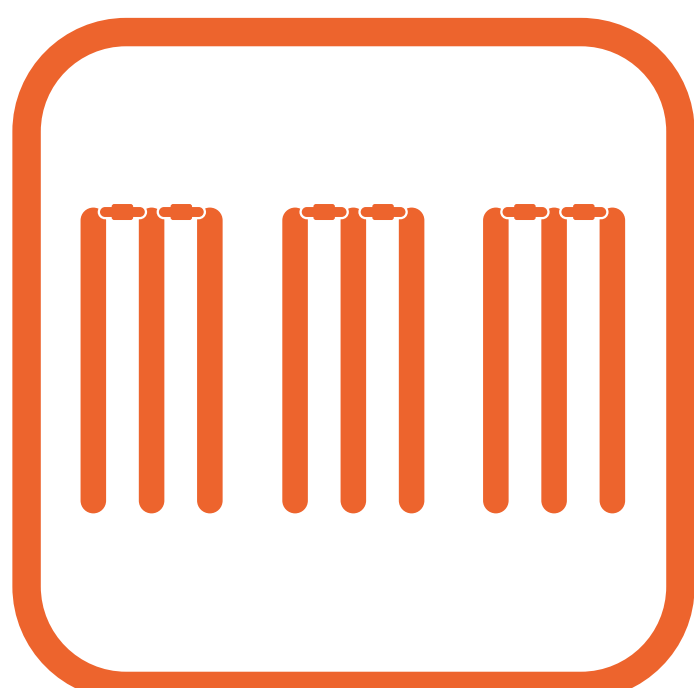
er is altijd een coach
1-8 spelers: 1 coach
9-16 spelers: 2 coaches
17-24 spelers: 3 coaches



neem zoveel
mogelijk je eigen
spullen mee



gebruik een bal
met je eigen naam
of nummer



per net max.
3 bowlers en
1 batsman



is er een bowling-
machine? zet die dan in
het middelste net

HYGIËNEREGELS

- was je handen voor en na de training
- schud geen handen en geef geen high fives
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft